

## Actualisez vos compétences de sauveteur secouriste du travail 1 jour

### Objectif général

---

Cette journée, réservée aux titulaires du certificat SST, vous permettra d'actualiser vos compétences et de les mettre en pratique. Maintenez vos réflexes pour intervenir efficacement en cas d'accident.

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié.

### Pré-requis

---

Etre titulaire du certificat SST

### Durée

---

7 heures.

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Matin

☞ Mise à jour des connaissances juridiques

☞ Rappel des compétences 1 :

(Réaliser une protection adaptée ; Choix de l'action en fonction de l'état de la victime ; message et conditions d'alerte ; mise en œuvre des secours)

#### Après-midi

☞ Rappel des compétences 2 :

(Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation, de contribuer à des actions de préventions et d'information)

☞ Evaluation des acquis et synthèse (épreuve certificative DC1 et DC2)

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- Atelier participatif en groupe restreint (4 stagiaires minimum 12 maximum).
- Animation par des Formateurs habilités par l'INRS.
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- Évaluation de la formation réalisée d'après les deux épreuves certificatives INRS/Validation enregistrées sur le site national FORPREV (Durée de validité : 24 mois)

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>