

INTÉGREZ UN NOUVEAU SOIN DU VISAGE RAFFERMISSANT : LE MODELAGE JAPONAIS (3.5.30 - 2 JOURS)

Objectif général

Acquérir une expertise pratique et théorique du modelage japonais, afin de diversifier l'offre de soins esthétiques et de proposer à la clientèle des traitements raffermissants et relaxants du visage ancrés dans un rituel ancestral.

Objectif pédagogique

- Comprendre l'origine historique, la philosophie et les bienfaits du modelage japonais.
- Identifier les méridiens du visage et les points de digitopression pertinents pour le modelage japonais.
- Maîtriser et exécuter avec fluidité les quatre phases du protocole Kobido (relaxante, lift, énergétique, drainage) sur les épaules, la nuque et le visage.
- Appliquer diverses techniques de manœuvres spécifiques au Kobido (effleurements, percussions, pressions douces) sur les points de digitopression.
- Réaliser l'intégralité du protocole en respectant le temps imparti pour une séance client réelle.
- Élaborer un argumentaire de vente efficace pour valoriser cette méthode auprès de la clientèle.

Prérequis

- Être titulaire d'un niveau 3 (CAP) en esthétique

Modalités d'inscription

Toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée.

Les + de votre CMA FORMATION :

Nos experts formations vous accompagnent dans

- La définition de vos besoins,
- L'établissement de votre parcours formation,
- L'étude des modalités de prise en charge.

Public : Chefs d'entreprise / Conjoint(e)s / Salariés / Demandeur(e) d'emploi

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine

Effectif : 5 à 12 personnes

Suivi et évaluation : Acquis mesurés en entrée et en fin de formation. Attestation de formation.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Démonstration détaillée du formateur
- Apports théoriques interactifs.
- Utilisation de supports visuels (PowerPoint, vidéos).
- Mises en pratique
- Études de cas et exemples concrets

- Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME : accessibles quel que soit votre niveau, directement opérationnelles en entreprise.

Durée : 14h



Pour plus d'informations



Séquence 1 :

Fondamentaux et Découverte du Protocole

Matin

Présentation générale de la méthode :

- Origine historique et philosophie du modelage Kobido, rituel ancestral japonais.
- Les bienfaits et vertus spécifiques du modelage sur le visage et le bien-être global.
- Introduction aux méridiens du visage et aux points de digitopression.

Stratégies de vente :

- Développement d'un argumentaire client pour valoriser les bénéfices du Kobido.
- Conseils pour intégrer le Kobido dans l'offre de soins existante.

Séquence 2 :

Initiation Pratique – Les 4 Phases du Protocole

Après-midi

Démonstration détaillée du formateur :

- Mise en œuvre des premières phases du protocole sur les épaules, la nuque et le visage.

Atelier pratique :

- Apprentissage et répétition des manœuvres des phases relaxante et lift.
- Pratique des mouvements de pétrissage, lissage et effleurement spécifiques.

Démonstration et pratique (suite) :

- Phases énergétique et drainage.
- Feedback individualisé et corrections des gestes.

Séquence 3 :

Maîtrise des Manœuvres et Pratique en Conditions Réelles (7 heures)

Matin

Mise en œuvre approfondie des manœuvres :

- Techniques d'effleurement : légèreté et précision.
- Techniques de percussions : rythme et profondeur adaptés.
- Pressions douces sur les points de digitopression : localisation et intensité.

Atelier pratique intensif :

- Enchaînements et fluidité des mouvements sur l'ensemble du visage, des épaules et de la nuque.
- Révision des points clés des quatre phases du protocole

Séquence 4 :

Intégration Complète et Simulation Clientèle

Après-midi

Révision globale du protocole :

- Mise en pratique de l'ensemble du modelage Kobido, du début à la fin, avec une attention particulière à la transition entre les phases.

Mise en pratique en conditions clientèle :

- Gestion du temps pour une séance complète.
- Adaptation aux particularités de chaque "client" (sensibilité, zones de tension).
- Débriefing post-pratique et échanges sur les sensations et les résultats.

Bilan des acquis :

- Questionnaires et retours d'expérience pour valider la maîtrise du protocole.

Partout présents

LA CHAMBRE

DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Notre centre de contact :

04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

04 92 30 90 80 - 06 37 14 41 94
06 70 27 71 76
formationcontinue04@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

04 91 32 24 70
formationcontinue13@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES

04 92 52 80 15
formationcontinue05@cmar-paca.fr

VAR

04 84 31 00 00
formationcontinue83@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES

04 92 12 53 45
formationcontinue06@cmar-paca.fr

VAUCLUSE

04 90 89 20 40
formationcontinue84@cmar-paca.fr

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations