

3.5.118 - MAÎTRISER LES TECHNIQUES DU HEAD SPA MASSAGE (1 JOUR)

Objectif général

À l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser un modelage crânien associé à une expérience sensorielle apaisante et de mettre en pratique l'ensemble du protocole de massage du cou, du décolleté et du cuir chevelu.

Objectif pédagogique

- Découvrir et comprendre la méthode du « Head Spa Massage » et ses effets sur le corps.
Acquérir les techniques de massage (effleurage, lissage, drainage, presso-esthétique, frictions) du cou, du décolleté et du cuir chevelu.
- Savoir argumenter et vendre la prestation Head Spa Massage à la clientèle
- Découvrir et comprendre la méthode du « Head Spa Massage » et ses effets sur le corps.
- Acquérir les techniques de massage (effleurage, lissage, drainage, presso-esthétique, frictions) du cou, du décolleté et du cuir chevelu.
- Savoir argumenter et vendre la prestation Head Spa Massage à la clientèle

Prérequis

- Être titulaire d'un niveau 3 (CAP) en esthétique

Les + de votre CMA

Nos experts formations vous accompagnent dans :

- La définition de vos besoins,
- L'établissement de votre parcours formation,
- L'étude des modalités de prise en charge.

Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME :

- Accessibles quel que soit votre niveau,
- Directement opérationnelles en entreprise.

Durée : 7h

Public : Chefs d'entreprise / Conjoint(s) / Salariés / Demandeur d'emploi

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine

Effectif : 5 à 12 personnes

Suivi et évaluation : Acquis mesurés en entrée et en fin de formation. Attestation de formation.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Démonstration détaillée du formateur
- Apports théoriques interactifs.
- Utilisation de supports visuels (PowerPoint, vidéos).
- Mises en pratique
- Études de cas et exemples concrets

Modalité d'inscription

Toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée.



Pour plus d'informations



Séquence 1 :
Découverte du protocole

Matin

Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps

- Son origine,
- La réglementation (Head spa)
- Ses effets et vertus

Démonstration et explicitation du protocole décolleté nuque et tête

- Le protocole pas à pas

Séquence 2 :
Mise en œuvre du protocole décolleté nuque et tête

Après-midi

- Manœuvres d'effleurage et lissage de la nuque, des épaules et du crane favorisant le lâcher-prise, la relaxation.
- Enchaînements de manœuvres spécifiques de drainage esthétique (hydrate et stimule les échanges)
- Technique de presso-esthétique (stimulation de la régénération cellulaire/ oxygénation)
- Des frictions qui stimulent la microcirculation
- Les techniques et les arguments de vente

Partout présents

LA CHAMBRE

DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Notre centre de contact :
04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
formationcontinue04@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES
formationcontinue05@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES
formationcontinue06@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE
formationcontinue13@cmar-paca.fr

VAR
formationcontinue83@cmar-paca.fr

VAUCLUSE
formationcontinue84@cmar-paca.fr

**CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L' ARTISANAT
PROVENCE-ALPES-CÔTE D' AZUR**

Direction Régionale Formation - 5 boulevard Pèbre, 13008 Marseille
N° SIRET : 130.020.878.00240
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du
préfet de région PACA

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations