

SÉDUISEZ UNE CLIENTÈLE AVEC LE MODELAGE CALIFORNIEN (3.5.12 - 2 JOURS)

Durée : 14h

Objectif général

Acquérir une maîtrise complète des techniques du massage Californien pour fidéliser une clientèle active, en offrant une expérience de relaxation profonde et en intégrant les principes de libération des tensions pour une sensation d'unité corporelle et d'infini.

Objectif pédagogique

- Décrire l'origine, les vertus et les effets du massage Californien sur le corps, et élaborer un argumentaire de vente pertinent.
- Maîtriser et exécuter l'intégralité du protocole du massage Californien, en enchaînant fluidement les manœuvres (lissages en vagues, pétrissages dansés, mouvements de liaisons).
- Appliquer spécifiquement le protocole sur les différentes zones du corps : pieds, jambes, bras, ventre, visage, cuir chevelu, et face dorsale.
- Harmoniser les mouvements pour libérer les tensions du haut du corps (épaules, trapèzes) et créer une impression d'unité et d'infini.
- Adapter et personnaliser le déroulement du massage en fonction des besoins de la clientèle.
- Mettre en pratique le protocole dans sa globalité et respecter la durée d'une séance en conditions réelles de clientèle.

Prérequis

- Être titulaire d'un niveau 3 (CAP) en esthétique

Modalités d'inscription

Toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée.

Public : Chefs d'entreprise / Conjoints / Salariés / Demandeur d'emploi

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine

Effectif : 5 à 12 personnes

Suivi et évaluation : Acquis mesurés en entrée et en fin de formation. Attestation de formation.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Démonstration détaillée du formateur
- Apports théoriques interactifs.
- Utilisation de supports visuels (PowerPoint, vidéos).
- Mises en pratique
- Études de cas et exemples concrets

Les + de votre CMA FORMATION :

- Nos experts formations vous accompagnent dans
 - La définition de vos besoins,
 - L'établissement de votre parcours formation,
 - L'étude des modalités de prise en charge.
- Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME : accessibles quel que soit votre niveau, directement opérationnelles en entreprise.



Pour plus d'informations

Séquence 1 :

Découverte et Initiation au Protocole

Matin

Présentation générale de la méthode :

- Historique et philosophie du massage Californien.
- Ses effets physiologiques et psychologiques sur le corps (relaxation, bien-être, libération des tensions).
- Les vertus spécifiques et les indications.

Argumentaire de vente :

- Comment présenter les bénéfices du massage à une clientèle active.
- Techniques pour communiquer l'expérience "impression d'infini".

Séquence 2 :

Pratique du Protocole - Zone Inférieure et Membres Supérieurs

Après-midi

Démonstration détaillée du formateur :

- Protocoles spécifiques des pieds, jambes et bras.

Mise en œuvre pratique par les participants :

- Apprentissage des manœuvres de lissage en vagues.
- Pratique des pétrissages "dansés".
- Intégration des mouvements de liaisons pour une fluidité et une sensation d'infini.
- Ateliers pratiques et feedback individualisé.

Séquence 3 :

Maîtrise et Application du Protocole Complet (7 heures)

Matin

Pratique du Protocole - Tronc, Visage et Cuir Chevelu

Démonstration du formateur :

- Déroulement sur le ventre, le visage et le cuir chevelu.

Mise en œuvre pratique par les participants :

- Apprentissage des manœuvres spécifiques pour ces zones.
- Focus sur l'harmonisation du haut du corps pour libérer les tensions des épaules et des muscles trapèzes.

Démonstration du formateur :

- Déroulement sur la face dorsale (dos).

Mise en œuvre pratique par les participants :

- Travail sur les mouvements de vagues et pétrissages avec le "serpentin" pour une impression d'infini sur le dos.

Séquence 4 :

Intégration Complète et Conditions Clientèle

Après-midi

Mise en œuvre pratique par les participants :

- Manœuvres sur les jambes et le dos, enchaînées.

Réunification :

- Pratique des mouvements de liaisons pour une impression d'unité entre le haut et le bas du corps.

Mise en pratique globale du protocole :

- Réalisation du massage Californien dans son ensemble.
- Gestion du temps et adaptation aux conditions réelles de clientèle.
- Débriefing collectif et échange de bonnes pratiques.

Partout présents

LA CHAMBRE

DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Notre centre de contact :

04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

04 92 30 90 80 - 06 37 14 41 94

06 70 27 71 76

formationcontinue04@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES

04 92 52 80 15

formationcontinue05@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES

04 92 12 53 45

formationcontinue06@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

04 91 32 24 70

formationcontinue13@cmar-paca.fr

VAR

04 84 31 00 00

formationcontinue83@cmar-paca.fr

VAUCLUSE

04 90 89 20 40

formationcontinue84@cmar-paca.fr

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations