



## Optimisez votre performance sur Instagram

Référence : 4.4.81

Thématique : Booster mes ventes

### Objectifs

Cette journée, dédiée aux stagiaires ayant un compte Instagram actif, vous permettra de maîtriser votre communication digitale.

### Les +

- Définition de vos besoins
- Établissement de votre parcours formation,
- Étude des modalités de prise en charge

### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié, demandeur d'emploi

### Format

Formation

### Pré-requis

- Avoir un compte Instagram actif
- Avoir un smartphone avec une connexion internet

### Durée

7 heures (1 jour)

### Moyens et encadrements pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Utilisation de supports visuels (PowerPoint, vidéos)
- Mises en pratique
- Études de cas et exemples concrets
- Brainstorming et discussions de groupe
- Utilisation de WOOLAP régulièrement comme Ice Breaker, respiration et quiz
- Feedback individualisé et collectif

## Tarif

273 € avec prise en charge partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle (OPCO ou Fonds d'Assurance Formation)

## [Télécharger le Programme](#)

### Délivré par:

- CMA PACA / Var (83) :
- Agence de Draguignan : 73, place du 7e Bataillon de Chasseurs Alpains, Espace Chabran, 83300 Draguignan
- Agence de La Valette-du-Var : Avenue des Frères Lumière, 83160 La Valette-du-Var
- Agence Le Luc en Provence : Le Tarmac - Quartier Précoumin - Route de Toulon 83340 Le Luc en Provence
- Château Gallieni - Fréjus : 313 Avenue du Château Gallieni, 83600 FRÉJUS
- Maison de l'entreprise - La Seyne-sur-Mer : 6 Rue Léon BLUM, 83500 LA SEYNE SUR MER
- Agence de Brignoles : ZAC de Nicopolis - 195, rue des Genévriers 83170 Brignoles
- Campus de La Seyne-sur-Mer : 68, allée des Forges 83500 La Seyne-sur-Mer
- Campus des Arcs : Chemin Guéringuier 83460 Les Arcs
- Le Luc :

### Prochaines sessions:

- Agence de Marseille-Prado - 117 AVENUE DU PRADO - le 02/10/2026;  
- Inscription avant le 02/10/2026
- Agence de La Valette-du-Var - 107 AVENUE DES FRERES LUMIERE - le 19/10/2026;  
- Inscription avant le 19/10/2026
- Agence de La Valette-du-Var - 107 AVENUE DES FRERES LUMIERE - le 05/11/2026;  
- Inscription avant le 05/11/2026
- CMA PACA / Bouches-du-Rhône (13) - 2 RUE DE LA FOURANE - le 17/11/2026;  
- Inscription avant le 17/11/2026
- CMA PACA / Var (83) - 73 PL DU 7EME BAT DES - le 30/11/2026;  
- Inscription avant le 30/11/2026

### Tarifs:

- Dirigeant(e)s - gratuit
- Salariés / Conjoint(s) - gratuit
- Demandeur d'Emploi - gratuit